

Möt Våra Ledare 2026!





Maria Persson

Jag är 56 år, har en man, tre vuxna barn och fyra barnbarn. Tycker om att umgås med familjen, gillar cykling och arbetar som rektor. Tre aktiviteter som tar mycket tid, så mitt dygn har 28 timmar....

Cykling har varit ett intresse sedan länge och genom mitt engagemang i Team Rynkeby har den också fått en större betydelse. Under flera år har jag haft förmånen att vara med i detta fantastiska projekt där vi samlar in pengar, tränar tillsammans, bygger en stark laganda och cyklar till Paris till förmån för Barncancerfonden. Det har lärt mig massor - om uthållighet, samarbete och att kämpa tillsammans mot ett gemensamt mål.

När jag blev tillfrågad om att vara en av ledarna i TRCC's resa till Mallorca, blev jag både glad och stolt, men också lite nervös! Det är ju bara superstarka cyklister som reser till Mallis? Jag är ingen elitcyklist. Jag är stark och enveten men backar är fortfarande något jag kämpar med, även om jag cyklat sex år till Paris.

Först tvekade jag till att tacka ja till uppdraget men kanske är det just därför jag ska göra detta, för att "alla kan" och "alla ska med". Det finns säkert fler än jag som vill åka på cykelresa till Mallorca men som tror att det inte är för dig. Jag ser fram emot en vecka fylld med soliga cykelmil, på fina vägar i ett härligt tempo. Jag har koll på karta och på att alla mår gott i gruppen. Tänk dig fin gemenskap, trygg cykling och en massa goa skratt under en hel vecka!

Om du vill resa - men tvekar lite - så är det kanske precis dig jag hoppas få med i gruppen!

Tillsammans är vi starka!

*Hälsningar
Maria*



Anna Nordgren

Jag är kapten för Team Rynkeby Göteborg för tredje året i rad. Under hela min uppväxt har jag hållit på med bollsport, jag har alltid gillat lagkänslan med gemenskap och delade upplevelser.

När jag blev antagen till Team Rynkeby första året så kände jag en enorm stolthet. Jag har arbetat på Drottning Silvias barnsjukhus i 17 år och träffat många barn och familjer som behövt vård under dessa år. Att få vara med och göra skillnad på riktigt kändes fantastiskt.

Att jag sedan aldrig någonsin hade suttit på en racercykel innan och inte ens cyklat på en cykel utan fotbroms tänkte jag inte så mycket på just i stunden.

Först när dagen kom då jag skulle prova ut den fina gula cykeln så började det gå upp för mig vad jag faktiskt hade gett mig in på. Första turerna blev med en cykelsko på ena foten och en gympasko på den andra. Allt eftersom lärde jag mig hantera att klicka i och ur, växla och sen tog det inte lång tid innan jag var fast.

Cykling passar alla, oavsett ålder, kön eller erfarenhet, det är en fantastisk motionsform med möjlighet att dela upplevelser med andra. Känslan av samhörighet när man cyklar tillsammans mot gemensamt mål är oslagbar. Jag vågar påstå att cykling i grupp är så nära en lagsport man kan komma.

Lägg därtill att man efter en dags cykling äter gott, pratar, skrattar, delar upplevelser och tips med varandra och under veckan knyter nya kontakter kanske för livet.

Jag hoppas att även om du är helt ny på cykel vågar ta mod till dig att anmäla dig, detta är för alla och vi gör det tillsammans!

Vi ses på Mallis

Kramar Anna



Ida Ahlberg

Jag är en livsglad kapten för Team Rynkeby Halland.

Jag är gift och har fyra vuxna barn och två barnbarn. Vi är en stor familj som älskar att umgås både genom träning och genom god mat och umgänge.

För ett antal år sedan såg jag ett gult gäng lämna Halmstad med målet Paris i sikte. Jag blev nyfiken på dessa gula cyklister och anmälde mig till projektet. Jag har efter det blivit fast.

Detta är ett projekt som berikar mitt och många andras liv. När jag började min bana med Team Rynkeby var jag väldigt otränad och hade precis varit långtidssjuk. Jag hade aldrig suttit på en racercykel. Men med mycket trä-

ning och en del jädra anammar så klarade jag träningen och resan ner till Paris. Med detta i bagaget så tycker jag det är så himla kul att hjälpa andra som varit i samma situation och förmedla att alla klarar detta.

Med 6 år i projektet har det blivit många timmar i sadeln men jag brinner också för skidåkning och träning överlag.

Jag hoppas att resan till Mallis blir tillsammans med den första vårsolen. Jag har aldrig varit där och jag hoppas att backarna är snälla mot mig. Men upp kommer man alltid för jag har inte bråttom, utan jag tuggar på. Men klart att vill jag upp, för på det flesta toppar väntar något mer spännande som en fika eller en nedförsbacke.

Jag ser fram emot att få träffa er och njuta tillsammans med underbar cykling.

Hälsningar Ida



Jonas Södergren

Jag är Rynkebyare sedan 2015. Jag har cyklat till Paris 8 gånger varav 2 gånger (2016 och 2017) som kapten för lag Stockholm. Jag har även deltagit som ambassadör i Team Brussels när det var helt nystartat. Utöver Rynkeby så är jag spinnledare inom Friskis. Jag har varit på Mallis ett stort antal gånger och utgått från olika ställen på ön tex Palma, Port Pollenca och Alaro.

Det finns oerhört många fina turer på Mallorca. En enormt vacker är den som går ut till fyren Formentor i nordvästra hörnet på ön. Vacker väg, spektakulär utsikt och sköna backar. Gillar man långa backar är ju naturligtvis Sa Calobra och vägen dit dumt att missa. Vi får se vilka turer och backar vi väljer 2026.

När det gäller fikaställen så slår jag ett slag för Lluç. Väldigt god mandelkaka där, som känns perfekt efter en lång klättring.

Vad beträffar träningsförberedelserna för de som cyklar i min grupp, så är mitt tips att ni kombinerar konditionsträning, till exempel långa spinningpass, med styrketräning, och då med fokus på ben och bål. Det är den typ av träning jag själv jobbar med och som jag vet gör underverk i backarna.

Ett annat tips är att alltid ha med sig solskydd i packningen. Solen är stark även om det är tidigt på säsongen. Och lite extra utrustning till cykeln, som multiverktyg, pedaler och egen sadel (för de med känslig bak), kan också vara bra att ta med.

Jag ser fram emot att träffa er alla på Mallorca 2026!

*Hälsningar
Jonas*



Jonas Andersson

Jag är en erfaren Kristianstad Rynka från åren 2018, 2019 och 2020, med en cykelhistorik inom Rynkeby som hittills inkluderar två turer till Paris och en på hemmaplan under pandemin.

Efter Rynkeby har jag fortsatt att hålla Kristianstadslaget nära mitt hjärta och bland annat mötte jag dem i parken 2023, efter att ha cyklat från Nice upp till Paris via Alperna.

Jag är en passionerad cyklist som inte bara älskar att cykla ute året runt utan också leder en cykelgrupp i Hässleholm, där jag organiserar och leder två rundor per vecka. Under sommarhalvåret fokuserar gruppen på landsvägscyklning medan vinter-

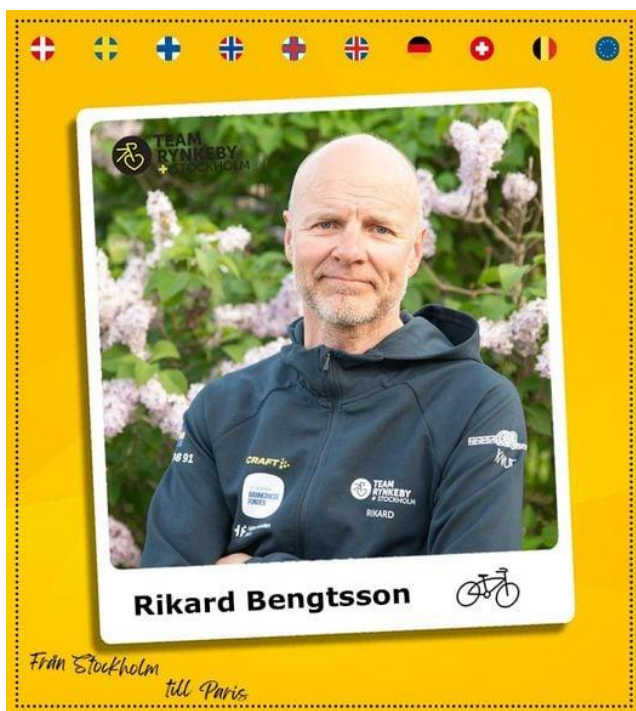
halvåret ägnas åt gravelcyklning. Det senare intresset har även lett till att jag anmält mig till Team Rynkebys gravelteam 2025/2026.

För mig som är van vid att organisera mina egna äventyr och cykelresor kändes 2025 års Mallorca-resa med TRCC & Trip on Sport som något som jag gärna ville testa, när jag fick frågan om att ställa upp som ledare. Att ha förmånen att få träffa så många glada och trevliga Rynkor, utan att själv behöva bekymra sig om arrangemanget är för mig lite av en "lyx". Och något som jag med glädje gör om 2026.

Jag ser med spänning fram emot att träffa er alla och ni kommer att hitta mig i någon av de snabba grupperna.

Hälsningar

Jonas



Rikard Bengtsson

Jag är en skåning med passion för cykling och äventyr. Jag har spenderat fem år i Rynkeby, varav fyra av dem på cykelsadeln ned till Paris.

Jag är en person som trivs bäst när jag cyklar tillsammans i klunga och jag är definitivt ingen solocyklist.

För mig handlar cykling inte bara om att trampa pedaler, det är en social aktivitet som jag älskar att dela med andra entusiaster. Som person är jag rätt avslappnad, även om jag som sagt har en stark passion för utmaningar och fysiska aktiviteter.

Min sportsliga bakgrund inom orientering, fälttävlan och hockey kan ses som ett utslag av det sistnämnda.

2025 års cykling med TRCC och Trip on Sport var min första någonsin på Mallorca, och det gav mersmak, Mallorca känns som en spännande destination för framtiden för att tillgodose mitt behov av utmaningar, inte minst inom cykling.

När jag inte är ute och cyklar eller arbetar som militärpolis i Försvarsmakten, kan man ofta hitta mig ute i skogen med motorsåg. Om jag får säga det själv, så är jag faktiskt en "djävel på motorsåg".

I övrigt är en av mina svagheter i livet ostbågar, som jag inte kan motstå när suget slår till.

Jag ser fram emot en skön vecka på Mallorca nästa år, tillsammans med er och många goa glasstopp

*Hälsningar
Rikard*