

Hej,

Detta är mitt första år i Team Rynkeby och som ett led i min uppladdning inför Paris tyckte jag att TRCC's & Trip on Sport's resa till Mallorca kändes som ett bra sätt att i organiserad form komma i gång att cykla ute på vägarna i varmare klimat än Skånes aprilväder och att ta sig tid att cykla på dagtid flera dagar i rad.

Jag fick reda på resan via ett inlägg i vårt lags flöde från några som tänkte åka, kontaktade Trip on Sport och bokade.

Innan Mallorca hade jag bara cyklat tre gånger i grupp (min första cykling med Lunda-teamet var den 29 mars och resan var andra veckan i april).

Jag kom till Mallorca från en resa till Thessaloniki och anslöt därför några dagar senare än övriga deltagare, vilket var lite opraktiskt eftersom alla hämtat ut cyklar, installerat sig, cyklat två dagar och fått gemensam information. Men både Trip on Sport och TRCC var väldigt hjälpsamma för att få in mig snabbt i rutinerna. Trip on Sport hjälpte mig i förväg att få tag på en lämplig hyrcykel trots hårt tryck – jag mejlade bara min bike fit. Jag blev hämtad på flygplatsen och första dagen på cykel hjälpte en ledare från TRCC mig hela tiden. Hela gänget där verkade ha hört att jag skulle komma lite senare och var sjyssta och välkomnande.



Helena Lidgren, Team Rynkeby Lund

Eftersom jag var värsta nybörjaren var det läskigt att ge sig ut i grupp. Jag var på nivån "SPD-vurprisk var gång". Alla andra verkade ha cyklat en del förut. Jag hade också hört riktiga "fiskehistorier" om Mallorcas backar och någon i laget hade sagt att jag var modig som gav mig på det. Då undrar man ju lite om man är så smart... Ledarna och gruppen var förstående och fick mig att känna att det var okej att vara oerfaren och försiktig, men de försökte få mig till att våga mer och klara mer.

Det var underbart att cykla i aprilvärmerna på Mallorca och det tilltalade mig mycket att komma ut på landsbygden till ställen man annars sannolikt inte hade besökt som vanlig turist och jag tycker att cykelturismen verkar bra för att hålla liv i lite avlägsna små orter på ett miljövänligt och trevligt sätt.

De olika TRCC-grupperna jag cyklade med var väldigt trevliga. Det var bra stämning hela tiden. Alla var hjälpsamma och stöttande mot varandra och såklart fanns den där sköna cykeljargongen med glimten i ögat och småglingar till de som tål det. Inga frågor var för dumma och det fanns en trevlig nyfikenhet på varandra. Vi svettades en del och vissa av oss kämpade med våra egna utmaningar, men vi hade tid att småprata på lättare sträckor.

Den tydligaste fördelen av att ha cyklat dessa aprildagar på Mallorca var att jag lärt mig cykla i rejäla och långa backar på landsvägscykel. När jag kom hem upptäckte jag att jag var jämförelsevis stark uppför och att jag visste hur man skulle ta sig an en backe. Jag hoppas att det fortfarande finns spår av muskler från Mallorcas backar i benen nu när det snart bär i väg till Paris. Även i täten på raksträckor med lätt motlut och motvind har jag känt mig stark och rätt uthållig. Det gav mig visst självförtroende som jag behövde eftersom jag var "kass" på att svänga och cykla fort utför. Mallorcaresan blev allmänt en slags intensivkurs för mig. Från de tre korta passen med laget i Lund fick jag nu många timmar och mil i fyra dagar på cykel. Det blev också "mil på kontot" på Strava och eftersom vi ska ha cyklat minst 250 mil i grupp innan Paris var det jätteskönt att kunna inkludera Mallorca-milen. Så man kan säga att Mallorca både skyndade på min inläring och minskade den stress som missade träningar på hemmaplan kan skapa, när ibland jobb kommer emellan eller man får problem med kroppen eller cykeln.



På Mallorca cyklade vi genom byar, på landet, i stora rondeller, bland bilar och turister, på vägar av blandad kvalitet och mycket av det kan säkert vara till nytta på resan ner mot Paris. Även om jag fortfarande är lite spänd varje gång vi cyklar i grupp. Det är mycket nytt att lära, men min egen utveckling har såklart gått

mycket framåt och jag är väldigt tacksam för den hjälp och de tips som jag fått av alla erfarna cyklister under våra rundor, både på hemmaplan och på Mallorca. Tips som jag kunnat dra nytta av efterhand som jag själv mognat som cyklist, inte minst tekniskt, och som jag kommer att ha med mig i bagaget hela vägen ned till Paris. Och som hjälper mig att känna en trygghet när jag cyklar i grupp i raka tajta led och med full uppmärksamhet på det jag håller på med.

Hotellet var väl fungerande, med bra läge i trevliga kvarter vid havet och med mycket gott på bufféerna.

Hela arrangemanget funkade fint och jag rekommenderar Trip on Sport som cykelresearrangör. Det är erfarna cyklister och researrangörer bakom, man har koll på Mallorca och kan hjälpa till snabbt med cykelfix. Det är avspänt, trevligt och personligt. Jag tror det är en bra uppstart för kommande års Rynkeby-lag att åka om man har råd och det är bra att ha en egen Rynkeby-vecka med TRCC.

Det är också kul att ha fått träffa "Rynkor" från andra lag. Vi är några som följer varandra och varandras lag nu på Strava och FB. Det ska bli kul att möta dem i Paris.

Hälsningar

Helena

