

Vi deltar i Nordens största välgörenhetslopp och stöttar Team Rynkebys viktiga arbete till förmån för Hjärnfonden Barn.

**BARN SPRINGER  
FÖR BARN**



# SPONSORSEDEL

Tillhörande

Sponsorns namn	Telefonnummer	Har sponsrat per km/varv	Antal km/varv	Sponsorsumma
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK
		SEK		SEK

**Sammanlagt belopp:**

SEK



Senast den 26:e maj 2024 ska alla sponsorbidrag ha satts in på Team Rynkeby Fondens konto för att räknas med i skolans samlade donation till Hjärnfonden Barn.

I samband med Skolloppet får varje skola en unik Swish-QR-kod, som du hittar på detta dokument. Skolan ska alltså inte hantera kontanter eller inbetalningar. Enkelt, snabbt och säkert. Man kan även betala in med kort på [www.team-rynkeby.se/skolloppet/ge-ditt-bidrag](http://www.team-rynkeby.se/skolloppet/ge-ditt-bidrag)



Alla elever som deltar i loppet får ett diplom.

Vi deltar i Nordens största välgörenhetslopp och stöttar Team Rynkebys viktiga arbete till förmån för Hjärnfonden Barn.



SKANNA FÖR ATT  
LÄSA MER

Fredag den 3 maj 2024 deltar vi i

# TEAM RYNKEBY SKOLLOPPET

## Barn springer för barn

Team Rynkeby Skolloppet är Nordens största motions- och välgörenhetslopp för skolelever, där elever från hela Norden springer till förmån för barn med allvarliga sjukdomar. I Sverige går hela överskottet från insamlingen till Hjärnfonden Barn. Pengarna går till att finansiera viktig forskning om barnhjärnan.

Skolloppet organiseras av Team Rynkeby Fonden och att delta i loppet är gratis. Alla elever som deltar i loppet får ett diplom.

Elever som deltar i Skolloppet kan välja att skaffa micro-sponsorer, dessa sponsorer uppmuntras att skänka ett mindre belopp per varv eller per kilometer som eleven springer under Skolloppet. Mikrosporsringen noteras på sponsorsedeln på baksidan av detta blad. Efter loppet räknar eleven samman beloppet som går till insamlingen och informerar sponsorn/sponsorerna som betalar in summan via skolans unika Swish-QR-kod som finns på sponsorsedeln, eller med bankkort på [www.team-rynkeby.se/skolloppet](http://www.team-rynkeby.se/skolloppet).

Senast den 26 maj ska alla sponsorbidrag ha satts in på Team Rynkeby Fondens konto för att räknas med i skolans samlade donation till Hjärnfonden Barn.

Med vänlig hälsning.

**Skolans personal**

## Med hjärnan och hoppet i fokus!

Vi vill vara extra tydliga med att fokus inte ligger på insamling, utan på att vara med och sprida hopp för alla som kämpar med psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar eller hjärnsador. Det viktiga är själva deltagandet och att ha roligt tillsammans.

Genom att delta i skolloppet motiveras eleverna att röra på sig samtidigt som vi i klassrummet lyfter frågan och kunskapen om psykisk ohälsa hos barn och unga.

## Visste du att?

- 5-7% av alla barn beräknas ha ADHD.
- 2-3 barn per klass á 20 elever har ADHD, autism eller språkstörning.
- Cirka 1-2% av alla barn beräknas ha autism.
- Ungefär 5% av barn och unga i åldrarna 13-19 år har upplevt depression.
- Ångestsyndrom förekommer hos cirka 10% av alla barn före puberteten.

